

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ

---

от 28.09.2015 № 1255

## **О спартакиаде школьников общеобразовательных организаций города Снежинска**

В целях повышения мотивации школьников общеобразовательных организаций города Снежинска к занятиям физической культурой и массовыми видами спорта, на основании ст. 40 Устава муниципального образования «Город Снежинск»

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Утвердить Положение «О проведении в 2015/16 учебном году XII городской спартакиады школьников общеобразовательных организаций города Снежинска «Любимому городу – наши рекорды!» (прилагается).

2. Постановление администрации Снежинского городского округа от 04.09.2014 № 1309 «О проведении XI городской спартакиады школьников «Любимому городу – наши рекорды!» признать утратившим силу.

3. Установить, что настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Известия Собрания депутатов и администрации города Снежинска».

5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Снежинского городского округа С.В.Кириллова.

Исполняющий обязанности  
главы администрации  
Снежинского городского округа

И. И. Сапрыкин

СОГЛАСОВАНО:

Начальник правового управления

А.А.Воронов

Первый заместитель главы  
администрации

С.В.Кириллов

Руководитель МКУ «Финансовое  
управление»

Н.Ю.Круглик

Начальник Управления  
образования

Г.Г.Еремеева

Руководитель МКУ «УФиС»

И.В.Варганова

Рассылка:

в дело - 2 экз.

Упр.образования - 1

МКУ «УФиС» - 1

«ФСЦ» - 1

финуправление - 1

Газета «Известия Собрание депутатов...» - 1

Кириллову С.В. – 1

Т.Т.Гессель 35650  
методист МБУ «ЦОДОУ»  
га 1 28.08.2015  
1141

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
к постановлению администрации  
Снежинского городского округа  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ

«О проведении в 2015/16 учебном году XII городской спартакиады школьников общеобразовательных организаций города Снежинска «Любимому городу – наши рекорды!»

### I. Общие положения

XII спартакиада школьников общеобразовательных организаций города Снежинска «Любимому городу – наши рекорды!» (далее – Спартакиада) проводится с целью формирования у учащихся устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- формирование у учащихся потребности здорового образа жизни;
- отвлечение учащихся от асоциальных явлений жизни;
- совершенствование внеучебной физкультурно-спортивной работы с учащимися;
- укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- выявление талантливых юных спортсменов среди учащихся;
- подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### II. Место и сроки проведения

Соревнования Спартакиады проводятся на спортивных сооружениях учреждений физической культуры и спорта, а также образовательных организаций города с сентября 2015 по май 2016 года.

Конкретные сроки и места проведения соревнований по видам устанавливаются Регламентом соревнований (прилагается).

### III. Организаторы Спартакиады

Организатором спартакиады является МКУ «Управление образования администрации города Снежинска».

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в составе:  
главный судья Спартакиады – Гессель Тимофей Тимофеевич  
главный секретарь Спартакиады – Шаров Владимир Михайлович

судей по видам спорта программы Спартакиады (по назначению).

2

Судейство соревнований Спартакиады, включая оплату судейства, обеспечивает Управление образования.

Муниципальное казённое учреждение «Управление физической культуры и спорта администрации города Снежинска» (далее – УФиС) оказывает помощь в проведении соревнований, организуемых на объектах, находящихся в ведении МБУ «ФСЦ».

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

В соревнованиях Спартакиады принимают участие учащиеся в составе команд общеобразовательных организаций, непосредственно обучающиеся в них, имеющие должную физическую и техническую подготовку и допуск врача. Порядок комплектования команд устанавливается Регламентом проведения соревнований по видам спорта (прилагается).

#### **V. Программа соревнований Спартакиады.**

Обязательные виды в зачет спартакиады:

1. Многоборье ГТО - семиборье (сентябрь 2015)
2. Баскетбол (юноши, девушки) (ноябрь 2015)
3. Лыжные гонки (февраль 2016)
4. Волейбол (юноши, девушки) (февраль, март 2016)
5. Президентские состязания (апрель 2016)
6. Легкая атлетика (апрель 2016)

Соревнования вне зачета спартакиады:

1. Комплексные соревнования по ГТО (февраль - май 2016)

#### **VI. Условия подведения итогов**

Победитель и призеры Спартакиады среди общеобразовательных организаций определяются по наименьшей сумме мест, занятых ими в зачетных видах спорта (спортивных дисциплинах) программы соревнований спартакиады.

В случае равенства показателя суммы мест у двух и более общеобразовательных организаций преимущество получает школа, имеющая больше первых, далее вторых, третьих мест по итогам занятых мест во всех зачетных видах программы соревнований спартакиады.

Итоги Спартакиады утверждаются приказом начальника Управления образования, по представлению главного судьи и секретаря Спартакиады.

## **VII. Награждение**

Общеобразовательные организации по итогам Спартакиады награждаются за:

- 1 место – Кубком, дипломом I степени;
- 2 место – Кубком, дипломом II степени;
- 3 место – Кубком, дипломом III степени;
- 4-6 место – грамотами за участие.

Порядок определения победителей и призеров, а также награждение в лично-командных и в командных (игровых видах спорта) соревнованиях Спартакиады устанавливается Регламентом проведения этих соревнований.

Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, непосредственно участвующие в подготовке команд к соревнованиям и выставившие команды школ на соревнования по программе Спартакиады, получают денежное вознаграждение.

Школы, принявшие участие во всех зачетных видах спорта (спортивных дисциплинах) программы соревнований Спартакиады, с учетом занятых мест по итогам спартакиады (за результативность), награждаются денежными грантами (дифференцированно) на приобретение спортивного инвентаря и оборудования.

Работники организаций, подведомственных Управлению образования, участвующие в подготовке и проведении Спартакиады, получают денежное вознаграждение.

Специалисты, привлекаемые к обслуживанию соревнований Спартакиады в качестве спортивных судей, получают денежную компенсацию, связанную с оплатой стоимости питания за судейство соревнований, в установленном порядке (Приложение 4).

Награждение общеобразовательных организаций по итогам Спартакиады денежными грантами, а также другие виды вознаграждения и выплаты, предусмотренные настоящим Положением, производятся в соответствии с утвержденной сметой расходов на проведение Спартакиады.

## **VIII. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение Спартакиады: награждение победителей и призеров в личном, командном, общекомандном зачетах по видам спорта программы спартакиады, организация и проведение мероприятий, поощрение педагогических работников, выплата компенсаций спортивным судьям, связанной с оплатой стоимости питания, за обслуживание (судейство) соревнований (Приложение 4), выплата

денежных грантов школам обеспечивает Управление образования, согласно утвержденной смете Спартакиады, из средств, выделяемых на реализацию муниципальной Программы «Развитие образования в Снежинском городском округе на 2014-2016 гг.», утвержденной постановлением администрации Снежинского городского округа от 13.11.2013 № 1708.

### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия Спартакиады проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Подготовку мест соревнований, техническое обслуживание, безопасность участников и зрителей, обеспечивают организации, на спортивных сооружениях которых проводятся соревнования.

Медицинское сопровождение участников спартакиады обеспечивают Управление образования и УФиС, в зависимости от того, в чьей ведомственной принадлежности находятся спортивные объекты, предоставленные для проведения соревнований спартакиады.

### **X. Подача заявок**

Заявки (именные) на участие в соревнованиях II этапа Спартакиады, от общеобразовательных организаций подаются в главную судейскую коллегия на каждый вид соревнований и должны быть заверены подписью и печатью врача, печатью детской поликлиники, подписью директора и печатью школы. Оформленные заявки по форме подаются не позднее одного дня до начала соревнований.

Дозаявка или перезаявка участника подается по той же форме и заверяется теми же ответственными лицами, что и основная заявка.

Спортивные команды общеобразовательных организаций без заявки к соревнованиям не допускаются.

В случае выявления в составе команды участника, не заявленного официальным порядком, и (или) являющегося подставным лицом, влечет за собой дисквалификацию участника, аннулирование его результата в личном зачете, а в командном зачете в параллели, где выявлено нарушение, команде присуждается последнее место. В командных (игровых видах спорта), в случае выявления подобного нарушения, влечет за собой снятие команды от дальнейшего участия в этих соревнованиях.

## **XI. Протесты**

Протест на нарушение Правил и/или Регламента проведения соревнований, по виду спорта программы спартакиады, подается официальным представителем команды на имя главного судьи на виде спорта программы, в устной форме во время проведения соревнований, и в письменной форме, в течение первых 30 минут после окончания соревнований.

Протест должен содержать описание факта нарушения Правил и/или Регламента соревнований участником соревнований, с указанием и подписью еще двух сторонних свидетелей нарушения, из числа официальных представителей команд, подпись заявителя (официального представителя), дату и время подачи протеста.

Протест, поданный официальным представителем команды в установленном порядке, рассматривает главный судья соревнований по данному виду программы Спартакиады и принимает решение на месте или в течение последующего рабочего дня (в случае необходимости более тщательного выяснения обстоятельств по существу заявленного протеста).

Решение, вынесенное главным судьей на виде, может быть обжаловано представителем команды, после подачи письменного заявления на имя главного судьи Спартакиады.

Решение главного судьи Спартакиады, после принятия и рассмотрения заявления о пересмотре решения главного судьи на виде, является окончательным и дальнейшему пересмотру не подлежит.

Решения главного судьи предметом протеста являться не могут.

**Примечание:** Организаторы Спартакиады оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение, Регламент (по согласованию с МБОУ) и Смету соревнований по представлению главного судьи и секретаря Спартакиады.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по видам спорта программы Спартакиады

### **I. МНОГОБОРЬЕ ГТО (семиборье)**

#### **1. Вид соревнований, система зачёта:**

Соревнования лично-командные.

#### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Сроки: 30 сентября, 1 октября 2015 г.

30 сентября – девушки

1 октября – юноши

Место: стадион имени Ю.А.Гагарина.

Начало соревнований: все дни в 15.00.

#### **3. Участники:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды МБОУ из числа обучающихся (в возрасте) 3-4 кл. (9-10 лет – II ступень ГТО), 5-6 кл. (11-12 лет – III ступень ГТО), 7-9 кл. (13-15 лет – IV ступень ГТО), 10-11 кл. (16-17 лет – V ступень ГТО).

#### **4. Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек в виде многоборья, где каждый участник участвует в семи дисциплинах, включенных в программу семиборья.

Состав команды от школы: 16 человек (8 мальчиков/юношей и 8 девочек/девушек).

В каждой ступени от команды-школы принимает участие 4 человека в их числе 2 юноши и 2 девушки.

Программа семиборья:

1 вид – бег 60 м (юноши и девушки);

2 вид – прыжок в длину с места (юноши и девушки);

3 вид – метание мяча (юноши и девушки);

4 вид – гибкость (наклон туловища из положения стоя) (юноши и девушки);

5 вид – сгибание разгибание рук в упоре лёжа (юноши и девушки);

6 вид – подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши и девушки);

7 вид – бег 1000 м (мальчики и девочки) – 3-4 кл. (9-10 лет – II ступень ГТО);

бег 1500 м (юноши и девушки) – 5-6 кл. (11-12 лет – III ступень ГТО);



бег 2000 м (юноши и девушки) – 7-9 кл. (13-15 лет – IV ступень ГТО), 10-11 кл. (16-17 лет – V ступень ГТО).

Результаты участников многоборья, оцениваются по Таблице оценки результатов многоборья ГТО (прилагается).

#### **5. Условия подведения итогов и определение победителей:**

Победители и призеры в многоборье ГТО определяются в личном командном и общекомандном зачётах:

– в личном первенстве победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек, в каждой ступени (возрастной группе), по наибольшей сумме очков, набранных участниками во всех дисциплинах программы многоборья;

– в командном зачете места определяются отдельно среди юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды (по 8 чел. у юношей и 8 чел. у девушек);

– в общекомандном зачёте по наименьшей сумме мест, занятых в командном зачёте командами юношей и девушек.

В случае равенства суммы мест (в общекомандном зачете) у двух и более команд в расчёт берётся наибольший показатель суммы очков набранных всеми участниками объединённой команды.

#### **6. Награждение:**

Победители и призёры в личном первенстве, по всем возрастным группам и ступеням ГТО, награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Команда-победитель в общекомандном зачёте награждается дипломом I степени и кубком. Команды, занявшие 2 и 3 места, – дипломами II и III степени соответственно.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

***Примечание:*** Результаты, показанные участниками соревнований многоборья ГТО, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

## **II. БАСКЕТБОЛ (юноши, девушки)**

### **1. Вид соревнований, система зачета:**

Командные.

### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Место: игровой зал МБОУ СОШ № 135

Сроки: 16 – 27 ноября 2015 г.

Начало игр (все дни): в 15.30.

### **3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ, формируемые из числа учащихся одной школы.

Состав команды (12 человек).

#### **4. Система проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами баскетбола ФИБА, действующими на данный период времени.

Игры проводятся по круговой системе в один круг, в соответствии с расписанием игр, утверждаемым на заседании ГСК.

За победу команда получает два очка, за поражение – одно очко, за неявку на игру – 0 очков, а ее соперник 2 очка.

#### **5. Подведение итогов и определение победителей:**

Места команд в первенстве определяются по наибольшему количеству очков, набранных командами с учетом «Системы проведения соревнований» во всех играх, отдельно среди мальчиков и девочек.

5.1. При равенстве очков у двух команд лучший показатель определяется по результату игры между ними.

5.2. При равенстве очков у трех и более команд места определяются последовательно по:

- а) соотношению заброшенных и пропущенных мячей во всех играх;
- б) соотношению заброшенных и пропущенных мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними определяются по пункту 5.1.

#### **6. Награждение:**

Команды школ, победители соревнований по баскетболу среди мальчиков и девочек, награждаются дипломами I степени и кубками, игроки команд – грамотами, медалями, ценными призами.

Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами II и III степени соответственно, игроки команд – грамотами, медалями, ценными призами. Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

### **III. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

#### **1. Вид соревнований, система зачета:**

Лично-командные.

#### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Место: стадион им. Ю.А.Гагарина

Сроки: 25-26 февраля 2016 г.

Начало: в 15.00.

#### **3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие учащиеся 3-11 классов в составе сборной команды школы.

Состав объединенной команды-школы – 32 человека, в т.ч. 16 юношей и 16 девушек (по 4 мальчика и 4 девочки в каждой параллели классов).

**4. Программа:**

3-4 класс (мальчики, девочки) – дистанция 1 км;

5-6 класс (мальчики, девочки) – дистанция 2 км;

7-9 класс (мальчики, девочки) – дистанция 3 км;

10-11 класс (девочки) – дистанция 3 км;

10-11 класс (юноши) – дистанция 5 км.

**5. Порядок проведения соревнований:**

Личное первенство проводится отдельно среди мальчиков и девочек в параллелях: 3-4; 5-6; 7-9; 10-11 классов.

Стиль лыжного хода на дистанциях – свободный.

**6. Подведение итогов и определение победителей:**

Победители и призеры соревнований определяются в личном, командном и общекомандном зачетах:

– в личном первенстве победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек, в установленных параллелях классов, по результатам времени, показанным участниками на дистанции;

– в командном зачете определение мест, в установленных параллелях классов, осуществляется отдельно у мальчиков и девочек, по сумме результатов времени зачетных участников команды (в зачет идут по 3 лучших результата у девочек и мальчиков);

– общекомандный зачет определяется по сумме мест, занятых в командном зачете девочками и мальчиками в установленных параллелях классов;

– в случае равенства суммы мест (в общекомандном зачете) у двух и более команд преимущество получает команда школы, имеющая наибольшее количество первых, далее вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачетах у девочек и мальчиков по всем параллелям классов;

– в случае неполного численного зачетного состава мальчиков и/или девочек в параллели команде присуждается, в командном зачете, в этой параллели, последнее место.

Участник, снятый с дистанции за нарушение правил соревнований или сошедший с дистанции, в случае неполного зачета в команде, получает в зачет последний результат по времени, показанный участниками на дистанции, плюс штрафное время:

1 мин. – на дистанции 1 км, 2 мин. – на дистанции 2 км,

3 мин. – на дистанции 3 км, 4 мин. – на дистанции 5 км.

**7. Награждение:**

Победители и призеры соревнований в личном первенстве (среди мальчиков и девочек, отдельно), занявшие 1-3 места, награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Команда школы – победитель – награждается Кубком и дипломом I степени.

Команды школ, занявшие 2–3 место, награждаются дипломом II и III степени соответственно.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

**Примечание:** Результаты, показанные участниками соревнований по лыжным гонкам, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

## IV. ВОЛЕЙБОЛ

### 1. Вид соревнований, система зачета:

Командные.

### 2. Сроки, место и время проведения соревнований:

Сроки: 15 - 19.02.2016 г. – юноши, 14 - 18.03.2016 г. – девушки.

Место: спортивный зал МБОУ СОШ № 135.

Начало игр (все дни): 15.30.

### 3. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ, формируемые из числа учащихся 8-11 классов;

– команда юношей (12 человек);

– команда девушек (12 человек).

### 4. Система проведения соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами волейбола ВФВ, действующими на данный период времени.

Игры проводятся по круговой системе в один круг, в соответствии с расписанием игр, утверждаемым на заседании ГСК.

Игра состоит из 3-х партий и проводится до 2-х побед одной команды. При выигрыше двух партий подряд одной командой – третья партия не проводится. При счете в двух первых партиях 1:1, третья партия разыгрывается до 15 очков (укороченная партия).

За победу во встрече команда получает два очка, за поражение – одно очко, за неявку на игру – 0 очков, а ее соперник 2 очка.

За неявку на игру команде во всех несыгранных встречах определяется счет 0:2 (0:25, 0:25).

Команда, допустившая неявку на 2 игры, снимается с соревнований. Результаты команд, снятых с соревнований, аннулируются.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:2 (0:25,0:25), а противнику – выигрыш с соответствующим счетом.

Если игра не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды получают по одному очку и счет в партиях обоим командам 0:2 (0:25,0:25).

## **5. Подведение итогов и определение победителей:**

Места команд в первенстве определяются по наибольшему количеству очков, набранных командами с учетом «Системы проведения соревнований» во всех играх, отдельно среди юношей и девушек.

5.1. При равенстве очков у двух команд лучший показатель определяется по результату игры между ними.

5.2. При равенстве очков у трех и более команд, места определяются последовательно по:

- а) соотношению партий во всех встречах;
- б) соотношению мячей во всех встречах;
- в) количеству побед во встречах между ними;
- г) соотношению партий во встречах между ними;
- д) соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними определяются по пункту 5.1.

## **6. Награждение:**

Команды школ, победители соревнований по волейболу среди девушек и юношей, награждаются дипломами I степени и кубками, игроки команд – грамотами, медалями, ценными призами.

Команды школ, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами II и III степени соответственно, игроки команд – грамотами, медалями, ценными призами.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

## **V. ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ**

### **1. Вид соревнований система зачета:**

Соревнования лично-командные.

### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Место проведения: спортивный комплекс МБОУ СОШ № 135.

Сроки проведения: 11-18 апреля 2016 г.

Начало соревнований: 15.00.

День выступления классов-команд школ определяется жеребьевкой.

### **3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие классы-команды определяемые согласно жеребьевке, проводимой рабочей группой по проведению Всероссийских соревнований школьников ежегодно в марте месяце.

Состав класса-команды – 16 человек (8 юношей, 8 девушек).

В состав класса-команды включаются учащиеся одного класса.

#### **4. Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся по программе спортивного многоборья, включающего в себя дисциплины легкой атлетики и гимнастики.

Каждый участник класса-команды выполняет 6 тестовых упражнений.

Результаты выступления всех участников класса-команды оцениваются по «Таблице оценки результатов «Президентские состязания».

Результаты (очки) всех 16-ти участников класса-команды суммируются для определения командного результата.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

Тестовые упражнения выполняются в соответствии с требованиями техники выполнения тестовых упражнений (неверно выполненное упражнение не засчитывается).

Программа спортивного многоборья:

Бег 30 м или 60 м (мальчики, девочки), в зависимости от возраста, проводится на беговой дорожке (старт произвольный).

Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (мальчики). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки). Исходное положение: упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (мальчики, девочки). Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги слегка разведены и согнуты в коленях, ступни закреплены. По команде участник выполняет многократно подъем туловища в сед, до касания локтями коленей и возврат в исходное положение. Фиксируется количество выполненных подъемов туловища до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до точки ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки подряд. В зачет идет лучший результат.

Наклон вперед из положения сидя (мальчики, девочки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Бег 1000 м (мальчики, девочки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

#### **5. Подведение итогов и определение победителей:**

Победители и призеры соревнований определяются в личном и командном зачетах:

– в личном первенстве победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек, по наибольшей сумме очков, набранных участниками в тестовых упражнениях программы многоборья;

– в командном зачете места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды (14 лучших результатов: 7 у девочек и 7 у мальчиков).

#### **6. Награждение:**

Команда школы, победитель в общекомандном зачете, награждается дипломом I степени и кубком.

Команды школ, занявшие 2 и 3-е места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры в личном первенстве среди мальчиков и девочек награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

**Примечание:** Результаты, показанные участниками соревнований Президентские состязания, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

## **VI. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

(по программе «Президентских спортивных игр»)

### **1. Вид соревнований, система зачёта:**

Соревнования командные.

## **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Сроки: 20–21 апреля 2016 г.

20 апреля – девушки

21 апреля – юноши

Место: стадион имени Ю.А.Гагарина.

Начало соревнований: все дни в 15.00.

## **3. Участники:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды МБОУ из числа учащихся годов рождения, определяемые согласно жеребьевке, проводимой рабочей группой по проведению Всероссийских соревнований школьников ежегодно в марте месяце.

## **4. Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды: 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

В каждом виде за исключением эстафеты, от команды-школы принимает участие 10 человек (5 юношей и 5 девушек). Каждый участник команды-школы имеет право принять участие только в двух видах программы, в т.ч. в одной из беговых дисциплин.

Программа соревнований:

– бег 60 м (юноши и девушки);

– бег 800 м (юноши) и бег 600 м (девушки);

– прыжки в длину с разбега (юноши и девушки);

– метание мяча – 140 г (юноши и девушки);

эстафеты: состав команды 12 человек (6 юношей и 6 девушек):

проводятся три эстафеты:

- 4 x 100 м (девушки);

- 4 x 100 м (юноши);

- 4 x 100 м (2 девушки и 2 юноши).

Участник команды-школы может принять участие только в одной из эстафет.

Результаты участников в беговых дисциплинах (60 м, 600 м, 800 м), в прыжках в длину и в метании мяча у юношей и девушек оцениваются по «Таблице оценки результатов по лёгкой атлетике Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

## **5. Условия подведения итогов и определение победителей:**

Победители и призеры соревнований определяются в командном и общекомандном зачётах:

– в эстафете по сумме времени команд в трёх эстафетах;

– в командном зачёте победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков во всех видах программы (в командный зачёт входят 4 лучших результата у юношей и 4 лучших результата у девушек в каждом виде);



– в общекомандном зачёте по наименьшей сумме мест, занятых в командном зачёте юношами и девушками и эстафете.

В случае равенства суммы мест (в общекомандном зачете) у двух и более команд-школ преимущество получает та, которая имеет лучший результат, показанный в эстафете.

#### **6. Награждение:**

Команда-победитель в общекомандном зачёте награждается дипломом I степени и кубком, участники команды – грамотами, медалями и ценными призами.

Команды, занявшие 2 и 3 места в общекомандном зачёте, награждаются дипломами II и III степени соответственно, участники команды – грамотами и медалями, все участники соревнований – сладкими призами.

***Примечание:*** Результаты, показанные участниками соревнований по легкой атлетике, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

### **VII. Комплексные соревнования по ГТО**

(по программе «ВФСК ГТО»)

#### **1. Вид соревнований, система зачета:**

Соревнования личные.

#### **2. Сроки, место и время проведения соревнований (3 этапа):**

1 этап: 25-26 февраля 2016 г. – лыжи.

Место проведения: стадион имени Ю.А.Гагарина.

Начало соревнований: все дни в 15.00 час.

2 этап: 11-18 апреля 2016 г. – тестовые упражнения комплекса ГТО: (бег 100 м, прыжок в длину с места, наклон туловища из положения сидя с прямыми ногами, подъем туловища из положения лежа на спине, наклон туловища из положения стоя с прямыми ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа или подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки), бег на дистанции 2 км.

Место проведения: спортивный комплекс МБОУ № 135.

Начало соревнований: все дни в 15.00.

3 этап: 20-21 апреля 2016 г. – легкая атлетика: бег 100 м, метание снаряда, прыжки в длину с разбега, бег 2 км (юноши, девушки).

Место проведения: стадион имени Ю.А.Гагарина.

Начало соревнований: все дни в 15.00.

#### **3. Участники:**

В комплексных соревнованиях по ГТО на добровольной основе участвуют учащиеся 11 классов общеобразовательных учреждений города,

имеющие медицинский допуск, желающие выполнить нормативы ГТО и получить знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для поступления в ВУЗ.

#### **4. Порядок проведения соревнований:**

Соревнования личного первенства проводятся отдельно среди юношей и девушек. Представительство участников от школы, определенных в пункте 3, не ограничено.

Программа комплексных соревнований по ГТО включает в себя спортивные дисциплины (всего по 8 дисциплин для юношей и девушек):

- 1) бег на лыжах (дистанции: 5 км – юноши; 3 км – девушки);
- 2) бег 100 м (юноши и девушки);
- 3) бег 2 км (юноши и девушки);
- 4) прыжки в длину с места или прыжок в длину с разбега (юноши и девушки);
- 5) метание спортивного снаряда (700 гр. – юноши; 500 гр. – девушки);
- 6) наклон туловища из положения стоя с прямыми ногами (юноши, девушки);
- 7) подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки).
- 8) подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири (юноши);
- 9) сгибание и разгибание рук в упоре лежа или подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки);

Результаты участников комплексных соревнований по ГТО, оцениваются по «Таблице оценок норм ГТО» (V степени ВФСК ГТО).

#### **5. Условия подведения итогов и определение победителей:**

Победители и призеры комплексных соревнований по ГТО определяются в личном первенстве отдельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству результатов в 8-ми дисциплинах, соответствующих золотому знаку ГТО.

В случае равенства показателей по количеству результатов на золотой знак у двух и более участников, преимущество получает тот, кто по возрасту (число, месяц, год рождения) – моложе.

#### **6. Награждение:**

Победители и призеры, в личном первенстве комплексных соревнований по ГТО, среди юношей и девушек награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

**Примечание:** Результаты, показанные участниками в комплексных соревнованиях по ГТО, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.



