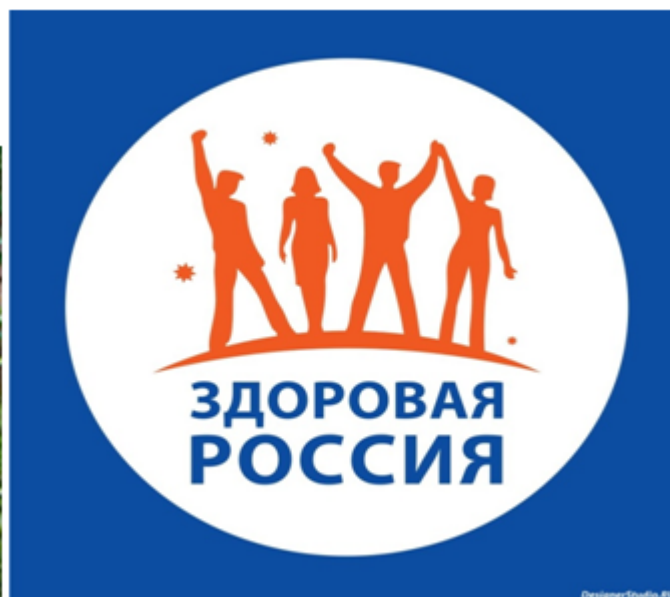


Городская акция «Здоровая нация – сильная Россия»

Опубликовано вт, 09/04/2013 - 02:40 пользователем Гость (не проверено)



Под таким названием **5 апреля** в МБОУ №126 прошла **городская акция**, посвященная Всемирному дню здоровья, в рамках межведомственной акции «За здоровый образ жизни». Целью данного мероприятия было формирование культуры сохранения и укрепления собственного здоровья, раскрытия положительных факторов здорового образа жизни и освещения связи здорового образа жизни с её продолжительностью и успешностью.

Здоровье нации - это очень актуальная проблема на сегодняшний день. Понятие здоровья является достаточно общим и включает в себя такие элементы, как физическое здоровье, психологическое, духовное. Специалисты Управления образования и МБОУ «Муниципальный методический центр» были нацелены на привлечения специалистов разных

организаций города к профилактике употребления ПАВ и пропаганде здорового образа жизни. В акции приняли участие около 200 обучающихся 10 классов всех общеобразовательных школ города, с которыми провели тематические беседы-консультации 13 специалистов ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России, УФС, КЦСОН, ООО «Снежинской косметологии»:

- «Всё об инфекциях, передающихся половым путем» - врач - дерматовенеролог Галина Ивановна Мозина;
- «Планирование семьи» - медицинский психолог Алина Олеговна Зятькова;
- «Здоровые зубы - красивая улыбка» - зубной врач Елена Александровна Грибова, стоматолог - ортодонт Ганибаева Луиза Густемовна;
- «Планирование семьи. Контрацепция» - врач - гинеколог Константин Сергеевич Ожиганов;
- «Материнство - большая ответственность» - медицинский психолог Мария Сергеевна Осипова;
- «Здоровье и питание» - врач - педиатр Ольга Александровна Румянцева, инженер - технолог МКП «Школьное питание» Любовь Сергеевна Кондратьева;
- «Заниматься спортом - компонент успешности молодого человека» - старший тренер-преподаватель по кикбоксингу Алексей Владимирович Накоскин, инструктор - методист МБОУ ДОД ДЮСШ «Олимпия» Черепанова Светлана Николаевна, инструктор - методист, куратор направления «Снежинский Черлидинг» Ольга Александровна Гусева;
- «Психология здоровья» - специалист комплексного центра социального обслуживания населения Ольга Николаевна Репринцева;
- «Красота и здоровье» - руководитель ООО «Снежинская косметология» Ольга Андреевна Кудрина.

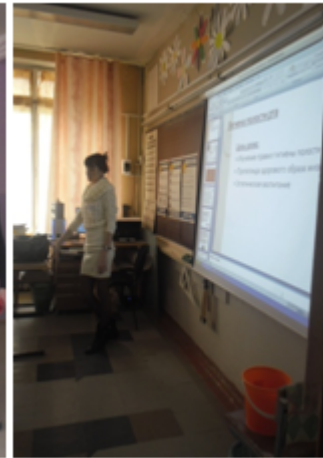
Беседы специалистов были направлены на пропаганду здорового образа жизни; формирование у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью; формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности; изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение; обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

По окончании акции, каждый участник получил подарок из предложенных товаров для здоровья, которые организаторы смогли приобрести благодаря финансовой поддержке официальных спонсоров акции:

v ИП Аристов Александр Борисович

v Директор ООО «Частная Охранная Организация «СБ Цитадель»» Сорокин Александр Валерьевич

Участники мероприятия дали высокую оценку организации и качеству проведения городской акции. Подростки отметили необходимость проведения мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.



Иванушкина И.А., методист ММЦ

Категория:
[Воспитать человека](#) [1]

Source URL: <http://46.45.32.78:8080/news/gorodskaya-akciya-zdorovaya-naciya-silnaya-rossiya-0>

Ссылки

[1] <http://46.45.32.78:8080/obshchee-obrazovanie/vospitat-cheloveka-akcii-i-meropriyatiya>