

«Здоровая нация – сильная Россия»

Опубликовано вт, 10/04/2012 - 03:03 пользователем Гость (не проверено)



«Здоровая нация – сильная Россия»

Под таким названием 6 апреля в МБОУ №121 прошла городская акция, посвященная Всемирному дню здоровья, в рамках межведомственной акции «За здоровый образ жизни». Целью данного мероприятия было формирование культуры сохранения и укрепления собственного здоровья, раскрытия положительных факторов здорового образа жизни и освещения связи здорового образа жизни с её продолжительностью и успешностью.

Здоровье нации – это очень актуальная проблема на сегодняшний день. Понятие здоровья является достаточно общим и включает в себя такие элементы, как физическое здоровье, психологическое, духовное. По уставу ВОЗ, «здоровье — это не отсутствие болезни как таковой или физических недостатков, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия», поэтому специалисты Управления образования и МБОУ «Муниципальный методический центр» были нацелены на привлечения специалистов разных организаций города к профилактике употребления ПАВ и пропаганде здорового образа жизни. В акции приняли участие 265 обучающихся 10 классов всех общеобразовательных школ города, с которыми провели тематические беседы-консультации 14 специалистов ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России, УФиС, КЦСОН, ООО «Снежинской косметологии», спортивно – оздоровительного центра «Активный отдых»:

- «Всё об инфекциях, передающихся половым путем. О гепатитах, ВИЧ – СПИДе. Воспалительные заболевания, как их избежать» - врач – дерматовенеролог Александр Калинович Попов;
- «Контрацепция и любовь без риска. Отцовство – большая ответственность» - медицинский психолог Алина Олеговна Зятькова;
- «Здоровые зубы – голливудская улыбка» - зубные врачи Елена Александровна Грибова, Елена Геннадьевна Паниванова;

- «Планирование семьи. Контрацепция» - врач - гинеколог Константин Сергеевич Ожиганов;
- «Материнство – большая ответственность» - медицинский психолог Мария Сергеевна Осипова;
- «Здоровое и правильное питание» - врач - педиатр Ольга Александровна Румянцева, инженер – технолог МКП «Школьное питание» Наталья Сергеевна Балабырдина;
- «Заниматься спортом = быть успешным» - врач СДЮСШОР по гандболу Наталья Алиевна Брянцева, тренер – педагог Елена Рудольфовна Смирнова, инструктор – методист, куратор направления «Снежинский Черлидинг» Ольга Александровна Гусева;
- «Психология здоровья» - специалист комплексного центра социального обслуживания населения Ольга Николаевна Репринцева;
- «Активный отдых – это модно» - специалист спортивно – оздоровительного центра «Активный отдых» Галина Юрьевна Вантурсова;
- «Красота и здоровье» - руководитель ООО «Снежинская косметология» Ольга Андреевна Кудрина.

Беседы были направлены на формирование и развитие навыков, способствующих физическому, психическому и социальному благополучию; приобщение подростков к здоровьесберегающей жизнедеятельности как норме в современном обществе; формирование познавательного интереса к получению прикладных познаний в области физиологии, косметологии, диетологии, психологии.

Разноплановая информация позволяет повысить уровень базовых знаний подростков, направленных на правильное физическое, психологическое и социальное развитие.

По окончании акции, каждый участник получил в подарок из предложенных товаров для здоровья, которые организаторы смогли приобрести благодаря финансовой поддержке индивидуального предпринимателя Аристова Александра Борисовича.

Участники мероприятия высоко оценили организацию и качество проведения городской акции. Подростки отметили необходимость и практичность полученной информации.





Е.В. Ваулина, методист МБОУ ММЦ.

Категория:

[Воспитать человека](#) [1]

Source URL: <http://46.45.32.78:8080/news/zdorovaya-naciya-silnaya-rossiya>

Ссылки

[1] <http://46.45.32.78:8080/obshchee-obrazovanie/vospitat-cheloveka-akcii-i-meropriyatiya>