

Учиться «не гореть»

Опубликовано пн, 14/02/2011 - 06:09 пользователем Гость (не проверено)

От того, насколько психологически зрел и личностно профессионально ориентирован педагог, зависит качество образования подрастающего поколения. Синдром эмоционального выгорания – самая опасная профессиональная болезнь тех, кто работает в системе Человек-Человек: педагогов, психологов, социальных работников - всех, чья деятельность невозможна без общения.

10 февраля 2011года в актовом зале Муниципального методического центра состоялось очередное занятие «Школы по формированию психического здоровья», в котором приняли участие специалисты МДОУ и МОУ. Встреча была посвящена проблеме профессионального выгорания педагогов. Занятие провёл И.Д. Костяновский, врач - психиатр детской поликлиники.

Игорь Давыдович выделил основные причины эмоционального выгорания педагогов, озвучил стратегию помощи и эффективные средства сохранения психического здоровья.

В конце занятия были выданы практические рекомендации по преодолению синдрома профессионального выгорания. Участники «Школы...» высоко оценили своевременность и необходимость данной темы.



Информационная служба ММЦ.

Методисты: Е.В. Пасынкова, Е.В. Ваулина

Категория:

[События](#) [1]

Source URL: <http://46.45.32.78:8080/news/uchitsya-ne-goret>

Ссылки

[1] <http://46.45.32.78:8080/mmc/sobytiya-0>