

Здоровый образ жизни как профилактика болезней и укрепления здоровья дошкольников

Опубликовано вс, 20/12/2009 - 14:00 пользователем Гость (не проверено)

Проблемы сохранения здоровья детей и привития навыков здорового образа жизни были и остаются актуальными сегодня. Состояние здоровья российских детей вызывает тревогу у педагогов, врачей, родителей. Полученные данные исследований показывают, что после окончания дошкольных образовательных учреждений из них выходят лишь 15-17 % здоровых детей.

Здоровье – залог успешного развития всех сторон личности дошкольника, всех его свойств и качеств. Здоровый ребёнок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и взрослыми. Поэтому главным общенациональным приоритетным направлением образования для любого ДОУ остаётся сохранение и укрепление здоровья ребёнка, формирование у него привычки к здоровому образу жизни. 11 декабря в МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 28» прошёл семинар по теме: «Здоровый образ жизни – одно из основных условий полноценного развития личности ребёнка». Теоретическое исследование данной проблемы позволило собравшимся по-новому взглянуть на факторы, влияющие на здоровье детей. Только целенаправленная и согласованная деятельность педагогического коллектива в содружестве с родителями сможет обеспечить системность в работе по формированию здорового образа жизни малыша и осознанию здоровья как главной ценности человека. Передовые технологии, применяемые в дошкольном воспитании, показывают, что развитие ребёнка зависит от того, как его воспитывают, как организовано воспитание, где, в каком окружении он растёт. Поэтому больший акцент на семинаре был сделан на роль здоровьесберегающего пространства в обеспечении процессов саморазвития личности ребёнка, на проектирование и содержание предметно-развивающей среды детского сада для того, чтобы образовательный процесс был радостным и здоровьесберегающим. Центральным моментом педагогической работы с дошкольниками является их мотивация на понимание, что «Здоровому – всё здорово» и осознание того, что здоровье человека в его руках. Участники семинара поблагодарили коллег за интересный подход к формированию у дошкольников здорового образа жизни и предоставленные методические материалы в помощь педагогу.

Информационная служба ММЦ. Методист Е.А. Осинцева.

Категория:

[Семинары](#) [1]

Source URL:

<http://46.45.32.78:8080/news/zdorovyiy-obraz-zhizni-kak-profilaktika-bolezney-i-ukrepleniya-zdorovya-doshkolnikov>

Ссылки

[1] <http://46.45.32.78:8080/mmc/seminary>