

## **Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста.**

Опубликовано пт, 27/01/2017 - 08:39 пользователем Methodist



*Если мы будем учить сегодня так, как мы учили вчера, мы украдём у наших детей завтра.*

*Джон Дьюи*

25 января 2017 года в зале заседаний МБУ «ЦОДОУ» собрались педагоги из детских садов г.Снежинска, чтобы познакомиться с опытом профессиональной деятельности педагогических коллективов по вопросу формирования, укрепления и сохранения здоровья воспитанников. Программа второй ступени городского методического трёхступенчатого семинара была представлена темами: «Здоровьесберегающие технологии как фактор укрепления и сохранения здоровья» (МБДОУ №5) и «Социальное партнёрство ДОУ и семьи по сохранению и укреплению здоровья воспитанников» (МБДОУ №23).

На современном этапе здоровье детей рассматривается как социальная ценность человека, общества и государства, а партнёрство детского сада и семьи как важнейший ресурс в области физического воспитания, приобщения детей к здоровому образу жизни и потребности в систематических занятиях физическими упражнениями в условиях ДОУ и семьи. Вопрос организации работы по формированию, укреплению и сохранению здоровья воспитанников недостаточно проработан в науке и противоречив в практике. В связи с этим необходимо осмыслить некоторые теоретические аспекты и инновационность практической реализации влияния здоровьесберегающей среды на здоровье воспитанников в партнёрстве с родителями. Педагогические коллективы МБДОУ №5 и №23 видят ответ на вопрос в создании микросреды неповторимого, индивидуального образовательного процесса для формирования системы научных и практических знаний, умений, навыков поведения в повседневной жизни, обеспечивающих ценностное отношение к личному здоровью, убеждённости вести здоровый образ жизни.

Вопросы организации и содержания деятельности семинара транслировали инновационный

опыт МДОУ по использованию здоровьесберегающих технологий в сотрудничестве с родителями, совместного планирования физкультурно-оздоровительной работы и отбора содержания психофизического воспитания ребёнка и приобщение его к здоровому образу жизни. Собравшиеся на практике увидели артикуляционную, мимическую и дыхательную гимнастику, психогимнастику, пальцевую гимнастику с мячом, массаж рефлексогенных зон: плантарный массаж (стоп); аурикулярный массаж (уха), кинезотерапию, мышечную релаксацию, ароматерапию, песочную терапию, вокалотерапию, арттерапию, танцевотворчество, музыкальную терапию, сказкотерапию, су-джок-терапию, которые позволяют повышать эмоциональный настрой и работоспособность всех детей группы, а также способствуют сохранению и укреплению здоровья обычных детей и детей с ОВЗ. Вышеназванные технологии позволяют учитывать индивидуализацию педагогических воздействий на ребёнка; особенности психического, двигательного и речевого развития, а также вид и темп совместной деятельности, творческий характер образовательного процесса и построение его с учётом возрастных и физиологических особенностей детей. В целом они решают проблему эргономичности обучения через интеграцию образовательных областей, так как являются безопасными для здоровья воспитанников и способствуют гармоничному развитию личности ребёнка.

Участники семинара отметили эффективность, приемлемость и оригинальность разнообразных тем, идей, которые можно применять в работе своего МДОУ, что некоторые формы и средства физической культуры и музыки гармонизируют детско-родительские отношения, делают более крепкими брачные узы.

[Программа семинара.](#) [1]

*Осинцева Е.А., методист МБУ "ЦОДОУ".*

**Категория:**

[События](#) [2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]

**share:**

---

**Source URL:** <http://46.45.32.78:8080/news/zdorovesberegayushchie-tehnologii-rabote-s-detmi-doshkolnogo-vozrasta>

#### **Ссылки**

[1] [http://46.45.32.78:8080/sites/default/files/uploads/docs/2017/2017-01-25\\_seminar\\_dou.pdf](http://46.45.32.78:8080/sites/default/files/uploads/docs/2017/2017-01-25_seminar_dou.pdf)

[2] <http://46.45.32.78:8080/mmc/sobytiya>

[3] <http://46.45.32.78:8080/sites/default/files/news/2017/dscn1793.jpg>

[4] <http://46.45.32.78:8080/sites/default/files/news/2017/dscn1794.jpg>

[5] <http://46.45.32.78:8080/sites/default/files/news/2017/dscn1798.jpg>

[6] <http://46.45.32.78:8080/sites/default/files/news/2017/dscn1800.jpg>

[7] <http://46.45.32.78:8080/sites/default/files/news/2017/dscn1804.jpg>