**Клещевой энцефалит - острое вирус­ное заболевание, протекающее с пора­жением центральной нервной системы.**

Клещевой энцефалит регистрируется прак­тически на всей территории России и является природно-очаговым заболе­ванием. Вирус передается человеку не только при укусе клеща, но возможно заражение при употреблении сы­рого козьего молока, если животное под­верглось нападению «вампиров».

Местами их обитания являются хвойные, мелколиственные леса, но в последние годы в России все чаще жертвами клещей становятся горожане - дачники, заразившиеся клещевым энцефа­литом на садовых и огородных участках.

Эпидемиологическое неблагополучие по клещевому энцефалиту обусловлено целым рядом причин. В их числе - неполный охват иммунизацией населения, подверженных риску нападения клещей.

**Как не заразиться клещевым энцефалитом?**

Меры профилактики просты и доступны. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду. Брюки надо заправить в сапоги, рубашку в брюки и манжеты рукавов, воротник должны плотно прилегать к телу. Во­лосы следует заправить под косынку. Лучше надевать однотонную одежду, так как на ней клещи лучше видны. Важно периодически проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения присосавшихся клещей че­рез каждые 10-15 минут, а каждые два часа надо тщательно осматривать тело, сняв и вы­вернув одежду.

Не забывайте, что клещи присасываются не сразу. Чем скорее будет снят с тела клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву. После возвращения из леса нужно провести полный осмотр тела, одежды. Не рекомендуется заносить в квартиру свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду - на них могут оказаться клещи.

Присосавшихся клещей следует сразу же удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, рану продезинфицировать раствором йода и обратиться в лечебно - профилактическое учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

**Существуют ли другие меры предупреждения заражения клещевым энцефалитом?**

Есть отпугивающие средства (репелленты), которые можно наносить на одежду. Приме­нение репеллентов «Пикник», «Супер антиклещ», «Фумитокс», «Торнадо», «Антиклещ» су­щественно снижают риск нападения клещей.

Людям, постоянно работающим в лесу, а также проживающим в неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях, необхо­димо проводить профилактические прививки против клещевого энцефалита. Как правило, прививки проводят с таким расчетом, чтобы они были закончены за 2 недели до начала се­зона. Люди, своевременно и правильно приви­тые, болеют лишь в исключительных случаях, причем заболевание у них протекает в легкой форме и не оставляет тяжелых осложнений.

Главная защита от заражения - не допу­стить присасывания клеща.

**Что такое**

**«клещевой энцефалит»?**

Возбудитель клещевого энцефалита - ви­рус, обитающий в крови некоторых диких жи­вотных и птиц, и основной переносчик вируса - клещ, который кормится кровью этих животных. Заражение человека происходит в период присасывания к нему клеща, содержащего в слюне вирус. Однако заболевание начинается не сразу.

Скрытый процесс (инкубационный период) длится обычно от 7 до 15 дней, реже до 30 дней, но иногда только 2-3 дня.

 Нередко, за день-два до начала заболевания, человек ощущает признаки недомогания, на которые часто не обращает внимания. Затем у заболевшего поднимается температура, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота. Уже в первые дни болезни можно заметить признаки поражения мозговых оболочек: затруднение при наклоне головы вперед, при сгибании ног в тазобедренных суставах, напряженность шеи, боль в пояснице, сильное покраснение лица. В некоторых случаях заболевание уже с первых дней сопровождается параличами мышц шеи, плечевого пояса и рук, иногда и ног. В тяжелых случаях поражение распространяется на дыхательные и сосудодвигательные центры мозга, что приводит к гибели заболевшего.

**От чего зависит тяжесть поражения больного?**

От многих причин, главные из которых - общее состояние перед забо­леванием, количество вируса, попавшего в кровь человека в период кровососания клеща и своевременность обращения за медицинской помощью. Только вовремя начатое лечение может изменить течение болезни, предотвратить появление параличей и смерть.

Большое значение в профилактике заболевания по-прежнему имеет ежегодная иммунизация населения против клещевого энцефалита.

Для экстренной профилактики клещевого энцефалита применяется противоклещевой иммуноглобулин, который необходимо ввести в первые три дня после присасывания клеща.

Поэтому обращаемся к руководителям организаций, работники которых подлежат обязательной вакцинации, необходимо заранее беспокоится о прививке, а не в самый последний момент.

**Прочтите,**

**соблюдайте сами**

**и защитите детей!**

 Нередко, за день-два до начала заболевания, человек ощущает признаки недомогания, на которые часто не обращает внимания. Затем у заболевшего поднимается температура, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота. Уже в первые дни болезни можно заметить признаки поражения мозговых оболочек: затруднение при наклоне головы вперед, при сгибании ног в тазобедренных суставах, напряженность шеи, боль в пояснице, сильное покраснение лица. В некоторых случаях заболевание уже с первых дней сопровождается параличами мышц шеи, плечевого пояса и рук, иногда и ног. В тяжелых случаях поражение распространяется на дыхательные и сосудодвигательные центры мозга, что приводит к гибели заболевшего.

****

**От чего зависит тяжесть поражения больного?**

От многих причин, главные из которых - общее состояние перед забо­леванием, количество вируса, попавшего в кровь человека в период кровососания клеща и своевременность обращения за медицинской помощью. Только вовремя начатое лечение может изменить течение болезни, предотвратить появление параличей и смерть.

Большое значение в профилактике заболевания по-прежнему имеет ежегодная иммунизация населения против клещевого энцефалита.

Для экстренной профилактики клещевого энцефалита применяется противоклещевой иммуноглобулин, который необходимо ввести в первые три дня после присасывания клеща.

Поэтому обращаемся к руководителям организаций, работники которых подлежат обязательной вакцинации, необходимо заранее беспокоиться о прививке, а не в самый последний момент.

 

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Детский сад общеразвивающего вида №27»

**Как уберечь детей и самим не заразиться клещевым энцефалитом?**

****

**Памятка для взрослых**

Составила: Суслова О.А.,

старший воспитатель

2018г.