

рук), которые тесно связаны с речью и мышлением, подготовкой к письму.

Уважаемые родители!

Вам предлагаются пальчиковые игры и упражнения – это уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в их единстве и взаимосвязи.



Пальчиковые игры – это, как правило, инсценировка детских стихов. Они хорошо развивают произвольное внимание, координацию и мелкую моторику (движения пальцев и кистей



С чего всё начинается?

- Тренировать пальчики можно с простого: сжимать и разжимать пальцы в кулак;
- Показать маме и папе, какой ребенок сильный, сжимая папину и мамину руки;
- Сложить руки в замок, ёлочку, домик, шарик, лодочку и др.;
- Тренировать движения каждого пальца: сгибать и разгибать поочередно, шагать пальцами по столу, поиграть в «догонялки».

Чем можно заняться с ребенком дома:

«Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)

Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъёмный кран –
Настоящий великан.
(загибают пальчики на обеих руках)

Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать!
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)



«Осенние листья»

Раз, два, три,
Четыре, пять,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Будем листья собирать.
(сжимают и разжимают кулачки)
Листья берёзы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём.
(шагают по столу средними и указательными пальчиками)



Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.
(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)



Умелыми детские пальчики становятся не сразу. Игровые упражнения и повторение упражнений дома, во дворе, в лесу, на прогулке, в повседневной жизни (с самого раннего

возраста) помогут вашему ребёнку уверенно держать карандаш и ручку, заплетать косичку и зашнуровывать ботинки, аккуратно строить из мелких деталей, собирать «пазлы», лепить из пластилина и т. д. Будут развиваться пальчики рук, значит, будет развиваться речь и мышление Вашего Ребёнка.



Во время проведения этих игр рядом с ребенком должен быть взрослый, необходимо учитывать и индивидуальные особенности каждого ребёнка, возраст, настроение, желание и возможности. **Главное - чтобы игра была в радость.**

Плодотворного сотрудничества!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад общеразвивающего вида №27»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по пальчиковой гимнастике

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальчиков!»



Составила:

Малышева Любовь Петровна

педагог - психолог

г. Снежинск